

**le GTR à Houlgate  
vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 mai 2017**

**À chacun son festival !**



*Ce récit est dédié à Hervé, qu'une grave incivilité routière survenue alors qu'il se rendait à son travail en vélo, aura non seulement privé de ce week-end amical, mais aussi de la pratique de son sport favori durant plusieurs semaines.*

**le GTR à Houlgate  
vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 mai 2017**

## **À chacun son festival !**

Cette année, un petit air de Cannes planait sur l'édition 2017 de notre fameux "week-end du GTR".

Le festival de Cannes fête un anniversaire ? Nous aussi !

70 ans ? Nous aussi !

Cannes, ses marches, son tapis rouge : pour nous aussi, et sans chichi !...

Cannes, ses stars et ses starlettes : ici aussi !

Rembobinons depuis le début...

Ce vendredi soir, le GTR se retrouve à Houlgate.

Haute-Normandie et Basse-Normandie sont réunifiées depuis peu mais un séjour dans le Calvados, à la fois si loin et si près de chez nous, garantit un certain dépaysement. Preuve de nos trésors communs, le bâtiment qui nous héberge, au sein du vaste centre sportif de Normandie (ancien Creps), s'appelle "les Pommiers" !



*Au cœur du parc, au milieu des constructions modernes, se dresse la villa Madeleine, au charme mystérieux et délicieusement anachronique.*

Du côté du ciel, pour l'heure, il pleut à verse, mais le GTR garde espoir que le temps s'améliore (ça ne pourrait pas être pire que l'an dernier...).

# Samedi : silence, ça tourne !

**Samedi 20 mai 2017**

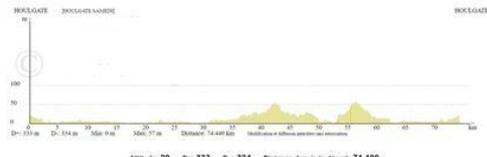
*Départ à 8 heures pour une randonnée de 70 km sur la côte fleurie. Pique-nique tiré du sac. Visite du musée du Mur de l'Atlantique à Ouistreham.*

Soyez prudents sur la route, en cas de problème :

Téléphone de Michel : 06 62 57 49 12  
Téléphone de Jacqueline : 06 74 13 76 66

SAMU : 15  
Pompiers : 17  
Urgences : 112

Nous passerons sur le Pegasus Bridge et à proximité du château de Bénouville et du site de la batterie de Merville.



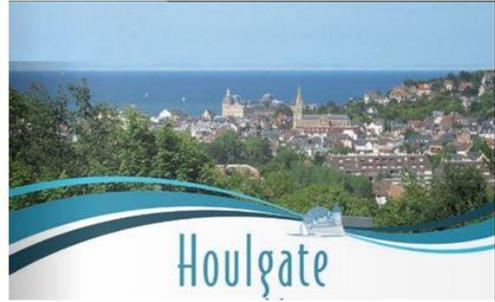
Altitude: 20 - D+ : 333 - D- : 334 - Distance depuis le départ: 74.400...

Références cartes IGN TOP 100 : 106 et 107  
Hébergement au **Centre Sportif de Normandie (CSN)**  
Route de la Vallée, BP 30046, Houlgate  
Téléphone : 02 31 28 80 00  
GPS : 49.295697, -0.063097

 **Groupe de Touristes Rouennais** Affilié à la FFCT n° 0001

WE à Houlgate

WE à Houlgate  
19, 20 et 21 mai 2017



Houlgate



## Séquence 1 : la troupe ne passe pas inaperçue

Il fait bien frisquet quand la petite troupe se met en route. Très vite, une première halte a lieu à la boulangerie en prévision du ravitaillement de ce midi. Une dizaine de clients d'un coup, qui présentent une commande un peu désordonnée de sandwiches à façon, auxquels s'ajoutent diverses et appétissantes pâtisseries : voici la pauvre vendeuse rapidement débordée, on la comprend ! Mission enfin accomplie et voyant s'éloigner toutes ces bicyclettes, on l'imagine pousser un ouf de soulagement et soupirer : "pourvu qu'ils ne reviennent pas demain !".

Lesté de ses précieuses acquisitions, le GTR traverse Houlgate puis Cabourg. On emprunte la piste cyclable qui longe la côte. Un panneau de circulation prie le cycliste de ne pas dépasser 10 km/h, cela nous va très bien car il nous faut tout à la fois zigzaguer entre les bancs de sable et admirer, sous le ciel bleu, d'un côté la mer, de l'autre de magnifiques maisons à l'architecture exubérante et typiquement balnéaire.

Nous croisons bientôt un peloton de "couraillons", une trentaine de cyclistes escortés de véhicules équipés de haut-parleurs (motos à l'avant, voitures à l'arrière). C'est au micro qu'ils nous saluent d'une manière tonitruante ! Aura-t-on reconnu le GTR ? le 0001 de la FFCT ? un club plus que centenaire ? L'espace d'un instant, le GTR est une vedette ! Cela nous donne des ailes ! On pédale, on pédale...et nous voici en pleine nature. Nous posons les vélos au pied d'un observatoire. De là-haut, en toute discrétion, nous admirons la baie de l'Orne, ses oiseaux migrateurs et les moutons au loin. Le GTR l'ignore encore, cette pause est loin d'être la dernière...

## **Séquence 2 : 1944, jour J**

Un petit sentier nous mène au Pegasus Bridge, point stratégique du Débarquement, célèbre pour avoir été pris intact par les Alliés aux premières heures du 6 juin 1944. En réalité, le pont qui aujourd'hui se présente à nous en est une version modernisée : le "vrai" a été démonté et est toujours visible, un peu plus loin, avec son petit musée.



Sous l'effet conjugué d'un vent de dos et d'un confortable macadam, les roues tournent à bonne allure et ça papote à bon train !

Voici Ouistreham, bourg animé grâce à son port, sa gare maritime et sa station balnéaire, Riva Bella, dotée d'une immense plage de sable fin. C'est là, et sur les plages voisines de Hermanville et Colleville, que débarquèrent les Alliés le jour J à 7h25 (opération Overlord, nom de code Sword Beach). Nous visitons "le Grand Bunker - musée du Mur de l'Atlantique". C'est un blockhaus qui forme une tour de cinq niveaux dont le dernier sert de poste d'observation. La muséographie d'aujourd'hui permet au visiteur de se représenter l'organisation et la vie des

occupants dans ce lieu fermé et secret. Ce fameux 6 juin 1944, qu'ont bien pu ressentir ces soldats confinés lorsqu'ils ont vu apparaître, derrière leur télémètre géant, l'Armada des Alliés ?



### **Séquence 3 : on ne compte plus les pauses !**

Après *le Jour le plus long*, c'est *Retour vers le futur* : nous revoilà en 2017, ce 20 mai, à l'heure du casse-croûte ! Le pique-nique a lieu sur l'herbe, face à la mer.. Une starlette s'est invitée parmi nous, focalisant tous nos regards. Comme le reste de la troupe, elle semble bien apprécier les pâtisseries offertes par Martine...



Les sacoches sont refermées, les cyclistes prêts à démarrer. Objectif : trouver le bistrot qui accueillera le GTR pour son incontournable pause-café. La côte de Nacre offre l'embarras du choix : voici une terrasse bien accueillante, nous y lézardons au soleil tandis que la serveuse est aux petits soins pour nous. Mais voici que le vent chipe le ticket qu'elle nous apporte : "les prix s'envolent" nous déclare-t-elle non sans humour !



*Jetez un œil aux drapeaux : le ticket va bientôt s'envoler !...*

A Luc-sur-Mer, nous bifurquons vers l'arrière pays. Notre circuit forme une boucle qui nous ramène au Pégasus Bridge que nous atteignons après un nouvel arrêt à hauteur du château de Bénouville, construction néo-classique du 18ème siècle. Propriété du département du Calvados depuis 1927, il eut une vocation sociale jusqu'en 1970 (tout d'abord maternité pour futures mères en difficulté, puis centre d'accueil pour les enfants abandonnés).



Encore une pause ! Au café des 3 planeurs, nous sommes aux premières loges pour voir le pont se lever.



## **Séquence 4 : le retour**

Sur la route du retour, nous nous arrêtons à la batterie de Merville. Dispositif du Mur de l'Atlantique, ce site, qui s'étalait alors sur 16 ha, était doté de 4 canons de 16mm destinés à protéger les environs. Le jour J, ce fut évidemment un objectif stratégique pour les Alliés.



*C'est un avion de ce type qu'employa la Royal Air Force pour larguer le 9ème bataillon de parachutistes britanniques.*



*Encore une pause ?! Mais où sont-ils donc passés ?*

Encore quelques coups de pédales, un petit tour par Cabourg, et nous voici revenus à Hougalte.

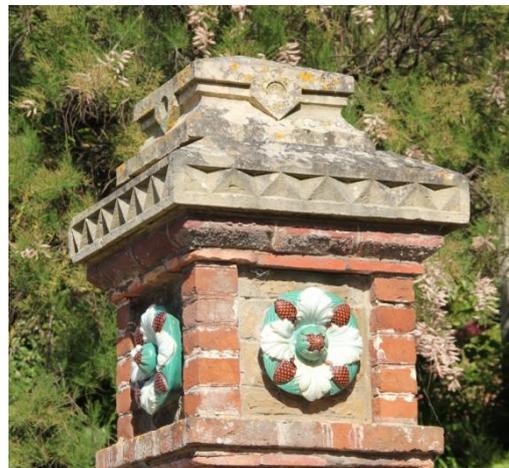
## **Clap de fin sur une journée bien remplie**

Les vélos sont rangés mais la journée n'est pas terminée. Nous avons un anniversaire à fêter : Jacqueline est la star du moment, elle nous offre la tournée ! Et oui, notre fourmi est née avec le

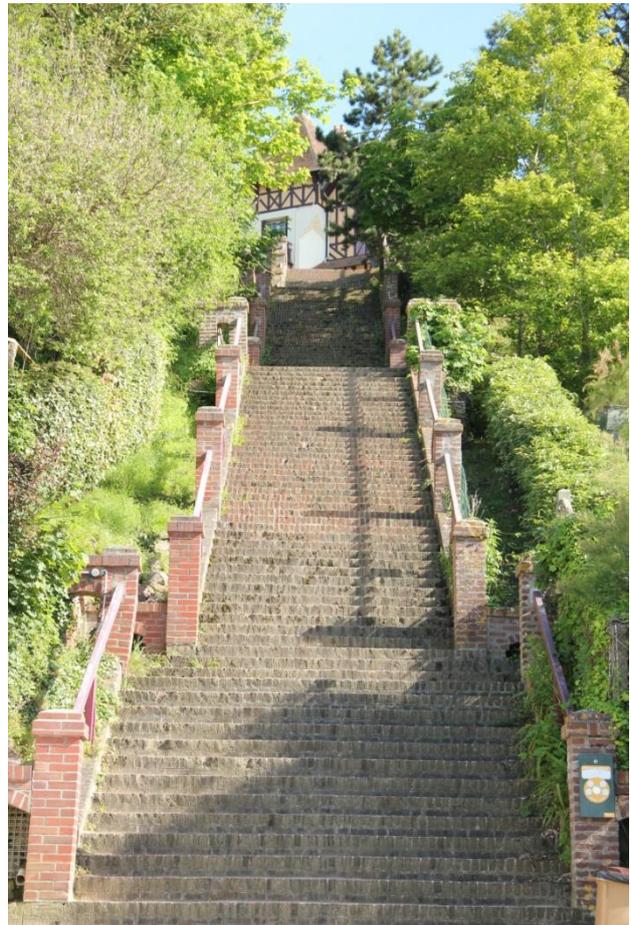
festival de Cannes ! Voilà ce qui pourrait expliquer sa jeunesse à l'esprit festif et facétieux : blagues potaches et comédie, aujourd'hui, elle nous le confie, elle n'a pas toujours été très sage !!



Après le dîner, nous allons flâner au cœur d'Houlgate, station de villégiature née dans la deuxième moitié du 19<sup>ème</sup> siècle. Les villas, magnifiques, plus ou moins tarabiscotées, témoignent d'une architecture variée dont le guide vert Michelin nous apprend qu'elle est inspirée des manoirs gothiques, des maisons traditionnelles normandes, anglo-saxonnes et même orientales.



Odile nous fait remarquer les nombreuses ornements en céramique émaillée et, fière de son pays d'enfance, nous parle tout particulièrement des épis de faitage, ces céramiques architecturales destinées à protéger et à décorer les angles des toits charpentés. Elle nous explique que deux ateliers, le Pré d'Auge et Manerbe, situés non loin d'ici, près de Lisieux, étaient très réputés dans ce domaine. Les propriétés de la terre locale conféraient à leurs réalisations des couleurs inégalables.



Au fond d'une impasse nous découvrons "le" tapis rouge de "notre" festival : un splendide escalier de briques que nous gravissons allègrement, comme à Cannes ! Un court moment, les stars, c'est nous ! De là-haut, le regard embrasse la grande bleue. Il paraît que l'on peut voir le Mont-Saint-Michel : c'est du moins ce que voudrait nous faire croire l'un des scénaristes ici présents, à moins que cela ne soit un chef-décorateur décidé à nous faire prendre un gigantesque ferry pour une île ! Il fera bientôt nuit, nous rentrons nous reposer après avoir admiré le coucher du soleil sur la mer.

# Dimanche : le pays d'Auge

Dimanche 21 mai 2017

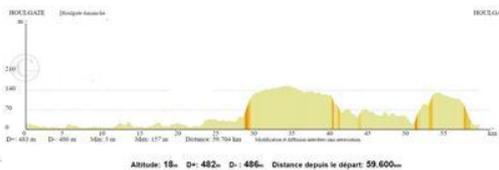
Départ à 8 heures pour une randonnée de 60 km dans la campagne. Pique-nique tiré du sac.

Soyez prudents sur la route, en cas de problème :

Téléphone de Michel : 06 62 57 49 12  
Téléphone de Jacqueline : 06 74 13 76 66

SAMU : 15  
Pompiers : 17  
Urgences : 112

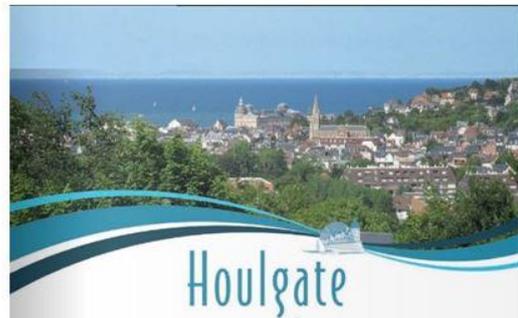
Nous passerons à Beuvron en Auge, un des plus beaux villages de France et Beaumont en Auge avec ses maisons à pans de bois,



Référence cartes IGN TOP 100 : 106 et 107  
Hébergement au Centre Sportif de Normandie (CSN)  
Route de la Vallée, BP 30046, Houlgate  
Téléphone : 02 31 28 80 00  
GPS : 49.295697, -0.063097



WE à Houlgate  
19, 20 et 21 mai 2017



Ce matin, sitôt le petit-déjeuner avalé et les vélos préparés, nous voici en route pour une randonnée dans l'arrière-pays. Comme hier, une première halte s'impose à la boulangerie. Même boutique que la veille, mais aujourd'hui, armée d'un papier et d'un crayon, Fabienne a pris les choses en main pour présenter une commande bien ordonnée ! Ouf, car c'est dimanche et nous ne sommes pas les seuls clients !

Nous longeons d'abord la mer, que nous quittons bientôt pour une immersion dans le bocage normand. Des pommiers en fleurs, de belles demeures, de multiples haras aux splendides manoirs jalonnent notre parcours. Le Guide Vert nous apprendra que le Pays d'Auge compte plus de 200 haras spécialisés dans l'élevage de pur-sang, ces chevaux de selle destinés à la course. A l'âge d'un an (d'où leur nom), les "yearlings" seront négociés à Deauville au mois d'août. ...Deauville, symbole du luxe : c'est bien l'effet que nous font ces haras impeccables ! De leurs prairies, les chevaux impassibles regardent passer notre drôle de troupeau jaune : il est vrai qu'un tricycle, deux tandems et sept vélos passent rarement inaperçus ! Des petites routes peu fréquentées et bordées de grands arbres juchés sur des talus, une campagne paisible, verdoyante et gaie, quadrillée de haies : un paradis pour le cycliste et un havre de paix propice à la rêverie...



*un troupeau. dans la prairie...*



*... un troupeau sur le chemin*

Nous faisons une halte à Beuvron-en-Auge, qui, avec ses belles maisons à colombages, nous rappelle Lyons-la-Forêt. Figurez-vous que nous y croisons encore la starlette d'hier...





Nous avons repris la route et midi a sonné depuis longtemps : la petite troupe commence à avoir faim... Mine de rien, quand on est nombreux, il n'est pas si simple de trouver l'endroit idéal pour pique-niquer. Le temps est certes clément, en tout cas bien meilleur que ce que laissait présager la météo, mais le sol est encore bien humide, tant et si bien qu'il nous faut renoncer à nous installer à l'endroit initialement prévu. Qu'à cela ne tienne, on décide de poursuivre jusqu'au village suivant, et, de là, encore au suivant... La pause-déjeuner a finalement lieu à Beaumont-en-Auge, charmant village qui domine la vallée de la Touques. Devant nous s'étend un vaste panorama tandis que derrière nous se dresse la statue du mathématicien Pierre Simon de Laplace (1749-1827). Me croirez-vous, la starlette de la veille fait une fois de plus son apparition !... Nous ne sommes d'ailleurs pas seuls à profiter de ce bel endroit : tout près de nous, un groupe de marcheurs déjeune dans la bonne humeur...





Il est près de 15 heures quand notre déjeuner s'achève, alors, gourmands que nous sommes, incapables de résister aux cookies de Martine et au gâteau préparé par Alain, nous enchaînons sur le goûter !



*On cherche en vain un café...Malheureusement celui-ci est fermé !*



*Quel original clocher !*

On s'est bien régalés, maintenant il nous faut pédaler ! Juste équilibre des choses : cette seconde partie du parcours nous a réservé de bons dénivelés... Est-ce à ce moment-là que Jérôme décide

de dévoiler des talents de cascadeur ? Sa vraie-fausse chute dans le fossé nous aura causé un peu d'émotion !

Aux abords d'un rond-point, une statue fraîchement repeinte nous rappelle que l'on commémore jusqu'en 2018 le centenaire de la Grande Guerre. Le souvenir des conflits, qui depuis hier, jalonne notre chemin, tranche avec l'atmosphère aujourd'hui si paisible des lieux. A quelques kilomètres de l'arrivée, nous prenons encore le temps d'admirer un panorama qui récompense nos efforts : au loin, la mer, à nos pieds, Houlgate, que nous atteindrons au terme d'une descente grisante.



Au centre départemental, nous croiserons un groupe de tandémistes en provenance de Belfort. Ils seront bientôt une soixantaine, voyants et malvoyants, à sillonner ce joli coin de Normandie. Ils sont contents de rencontrer d'autres cyclistes et se font une joie de venir découvrir notre belle région. Cela nous fait plaisir.

Il est temps pour nous de songer au retour, le cœur chargé de petits bonheurs, d'amitié et d'une moisson de souvenirs. Avant d'achever ce récit, amis lecteurs, je le devine, vous brûlez d'envie d'en savoir plus sur la starlette qui, durant ces quelques jours, nous a rejoints par intermittence. Et bien voilà. Elle a des cheveux d'ébène aux boucles soyeuses, des yeux de braises soulignés de longs cils. Ses petits sourires nous ravissent ; son impresario est carrément tombé sous son charme ! Regardez comme il la couve d'un regard ému tandis qu'une dame de compagnie (qui endosse aussi le rôle de camériste, habilleuse et gouvernante) entoure la demoiselle de mille soins. Quant à celle-ci, elle passe le plus clair de son temps à jouer : d'ailleurs, quoi de plus naturel pour une comédienne en herbe ? Elle le fait d'ailleurs avec le plus grand sérieux. Et dans quel registre excelle-t-elle, me demanderez-vous ? Comédie ? Aventures ? Thriller ? Mais non, vous n'y êtes pas, notre starlette à nous, ce qu'elle aime par dessus-tout, c'est jouer avec le sable et les petits cailloux ! Ce n'est guère étonnant du reste quand on connaît son âge : elle n'a qu'un an et demi ! D'ailleurs, à la voir ainsi entourée de son manager et de son habilleuse, on se croirait en plein tournage d'un film qui pourrait s'intituler : "Papy, Mamy, Lilly" ! Une future palme d'or ?



*Les papys du GTR encouragent notre jeune starlette sur son avenir prometteur.*

Et pour finir, voici un extrait du générique d'un autre film imaginaire dont le titre serait "Les vedettes à vélo".

- le GTR, producteur

- Jacqueline, réalisatrice et metteuse en scène en chef

- Michel, chef opérateur, assisté par Martine

- décors : la pays d'Auge, Houlgate et son centre sportif (où notre troupe fut bien logée et bien nourrie !)

- la troupe du GTR : Jacqueline, Michel, Martine, Philippe, Anne, Lilly, René, Fabienne, Jérôme, Lise, Pierre, Odile, Alain et Véro.

Merci à Jacqueline pour le choix du lieu et l'organisation du week-end. Merci à Michel et Martine pour leur implication dans les préparatifs et pour la réalisation des feuilles de route. Merci à Martine et Alain pour les gâteaux dont ils nous ont régales. Et merci aux comédiens du GTR !



Texte rédigé par *Vidie* (alias Véronique D.), avec la précieuse collaboration des *Tandemà2* (alias Martine et Michel L.)  
Photos signées *Tandemà*, *Eyedadi* (alias Alain D.) et Anne Garcia.



*Vidie et Eyedadi*



*Les Tandemà2*

Sources documentaires :

- Guide Vert Michelin Normandie-vallée de la Seine,
- Guide du Routard Normandie,
- Site internet de la ville de Bénouville.

\*\*\*\*\*

## **Et en bonus : le GTR en pauses !**







