

# Les secrets d'une journée réussie

- dimanche 13 août 2017 -



Etre entouré de quelques bons copains

Aux mollets bien affutés

Les uns sont à vélo, les autres en tandem ou en tricycle couché



Se perdre dans la majestueuse forêt d'Eawy et y rencontrer son "hêtre à Broussins"



Admirer comme un trésor les eaux claires d'un ruisseau  
Parcourir les vallées de la Varenne, du Cailly et de la Béthune  
Avant "*que le temps mouve*", lever les yeux vers un ciel parsemé de nuages et illuminé de soleil



Ne pas négliger, à nos pieds, de jolies taches fleuries  
Et porter son regard au loin pour apprécier les vastes paysages du Pays de Bray  
Mais attention, le relief se mérite !  
Pour affronter les côtes, mieux vaut profiter des descentes pour "*prendre de l'envahi*"

Comme au théâtre,  
Rire de bons mots mâtinés de  
patois normand





Admirer de vieilles pierres



Déguster avec gourmandise les cookies de Martine

Faire un peu de lèche-vitrines...



Et s'arrêter boire un thé ou un petit café

Approuver le nouveau destin de cabines téléphoniques aux allures britanniques  
Certes elles sont devenues silencieuses mais, transformées en élégantes boîtes à livres,  
elles continuent à véhiculer une parole précieuse...

Respirer au grand air de notre si verte Normandie



Pédaler allègrement tandis qu'au fil de nos étapes  
Se construit peu à peu une belle journée d'été...



Récit : *Vidie* Photos : *Vidie, Eyedadi et Tandemà2*